

VACANCES ET DANSE EN AUVERGNE

Du 19 au 24 août 2012

Ce stage de danse (de 2h/ jour) est ouvert aux adultes en vacances cette semaine-là au domaine :

LIEU : Domaine de Chadenac près du Puy-en-Velay :
C'est un site ouvert au relief doux de passé volcanique favorable aux randonnées et sorties culturelles.

(Voir : <http://chadenac43.free.fr>)

DANSE : Le stage s'adresse à tous ceux qui, ayant le sens de la musique, souhaitent découvrir la méthode Malkovsky : Fondée sur la recherche du mouvement naturel et du geste juste dans le respect des lois qui régissent le mouvement humain, elle permet une danse fluide, joyeuse et harmonieuse avec un corps libre c'est-à-dire docile et détendu.

C'est une ouverture à une fine connaissance de soi et à une expression douce et riche de tout l'être (physique, mental, émotionnel et spirituel) qui confine à un art de vivre.

Le nombre des participants est limité pour un travail personnel précis. (Pieds nus, vêtements souples ajustés à la taille et de couleur unie.)

Marie-Josèphe Gachet enseigne la méthode Malkovsky à Paris depuis dix-neuf ans.
(voir : www.mjgachet.free.fr) tel : 01 45 26 88 11

CONDITIONS : Apporter une balle de tennis qui rebondit bien et un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse obligatoire pour des questions d'assurance.

TARIF : Stage de danse : 130 euros à régler avec l'inscription, en deux chèques (à l'ordre de Marie-Josèphe Gachet) un de 60 € et un de 70 € (ce dernier vous serait rendu en cas de désistement - pour motif grave).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Domaine de Chadenac : Tel: 04 71 09 27 62.

Fax. : 04 71 02 87 45.

E-mail : domainedechadenac@orange.fr

Vous pouvez Télécharger le tract d'inscription pour l'hébergement et celui d'inscription au stage sur :

<http://chadenac43.free.fr>