

VACANCES et stage de DANSE à Vannes (Morbihan)

Du 18 au 23 août 2014

Ce stage de danse de 2h/ jour sur 6 jours, le matin, vous permettra, l'après-midi, de profiter du charme de la ville de Vannes avec son port de plaisance maritime et ses vieilles rues pittoresques, de découvrir le golfe du Morbihan et ses îles.....

LIEU : Espace Montcalm (maison du diocèse) où vous trouverez, outre la salle de danse, une possibilité d'hébergement. (Réservation hébergement à faire vous-même).

DANSE : Le stage s'adresse à tous ceux qui, ayant le sens de la musique, souhaitent découvrir la méthode Malkovsky : Fondée sur la recherche du mouvement naturel et du geste juste dans le respect des lois qui régissent le mouvement humain, elle permet une danse fluide, joyeuse et harmonieuse avec un corps libre, c'est-à-dire docile et détendu.

C'est une ouverture à une fine connaissance de soi et à une expression douce et riche de tout l'être et même un art de vivre.

Marie-Josèphe Gachet enseigne la méthode Malkovsky à Paris depuis vingt et un ans. voir : www.mjgachet.free.fr (Si vous habitez à Paris, n'hésitez pas à téléphoner pour prendre contact et venir voir un cours).

Le nombre des participants est limité pour un travail personnel précis. (Pieds nus, vêtements souples ajustés à la taille et de couleur unie.)

Le stage commencera le lundi 18 août à 9h et finira le samedi 23 août après un repas de midi pris ensemble.

CONDITIONS : avoir entre 18 ans et 50 ans.

Apporter une **balle de tennis** qui rebondit bien et un **certificat médical** de « non contre-indication à la pratique de la danse » qui est indispensable.

TARIF stage de danse : 160 euros dont la moitié à l'inscription.

TARIF hébergement : à partir de 20€ la nuit en chambre simple.

INSCRIPTION au stage :

80 € d'arrhes par chèque à l'ordre de Marie-Josèphe Gachet à lui envoyer au 28 rue Milton 75009 Paris, avec la fiche d'inscription ci-contre. Et prévenir par mail ou téléphoner pour prendre contact. Tel : 01 45 26 88 11 mjgachet@yahoo.fr
Si le stage devait être annulé ces arrhes vous seraient rendues mais pas en cas de désistement de votre part.

RÉSERVATION HEBERGEMENT : Tél: 02 97 68 15 68

Espace Montcalm - 55 rue Monseigneur Tréhiou 56007 VANNES Cedex
<http://www.montcalm-vannes.org/hebergement.html>

Feuille d'Inscription à renvoyer avec le chèque :

NOM (en majuscules s.v.p.) :

PRÉNOMS (et appellation courante si elle est différente de l'état civil) :

ADRESSE :

N° de TEL :

- Portable :

- Domicile :

- Travail :

COURRIEL :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

DATE DE NAISSANCE :

ÂGE :

J'ai connu le stage par :

N.B. : LE CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE