

Vacances et STAGE de DANSE à Vannes (Morbihan)

Du 6 au 11 août 2018

Ce stage de danse de 2h ½ par jour sur 6 jours, le matin, vous permettra, l'après-midi, de profiter du charme de la ville de Vannes avec son port de plaisance maritime et ses vieilles rues pittoresques, de découvrir le golfe du Morbihan et ses îles.....

LIEU : Espace Montcalm (maison du diocèse) où vous trouverez, outre la salle de danse, une possibilité d'hébergement en chambre simple ou confort. (Le self ne sera ouvert que si un grand groupe est présent en même temps que nous).

DATES : Le stage commencera le lundi 6 août à 9h et finira le samedi 11 août après un repas de midi pris ensemble.

DANSE : Le stage s'adresse à tous ceux qui, ayant le sens de la musique, souhaitent découvrir la méthode Malkovsky : Fondée sur la recherche du mouvement naturel et du geste juste, elle respecte la physiologie du corps en mouvement et permet une danse fluide, joyeuse et harmonieuse avec un corps libre, c'est-à-dire docile et détendu. Le corps est considéré comme instrument de l'âme et du cœur.

C'est une ouverture à une fine connaissance de soi et à une expression douce et riche de tout l'être et même un art de vivre.

Marie-Josèphe Gachet enseigne la méthode Malkovsky à Paris depuis vingt-cinq ans.
Voir : www.mjgachet.free.fr (Si vous habitez en Ile de France, n'hésitez pas à téléphoner pour prendre contact et venir voir un cours).

Le nombre des participants est limité pour un travail personnel précis. (Pieds nus, vêtements souples ajustés à la taille et de couleur unie en évitant le noir.)

CONDITIONS : avoir entre 20 ans et 50 ans.

Apporter une **balle de tennis** qui rebondit bien et un **certificat médical de**
« non contre-indication à la pratique de la danse » qui est indispensable.

INSCRIPTION au stage de danse : 170 euros dont la moitié à l'inscription : 85 € d'arrhes par chèque à l'ordre de Association Mouvement Naturel Dansé à envoyer à Marie-Josèphe Gachet 28 rue Milton 75009 Paris, avec la fiche d'inscription ci-contre. Et prévenir par mail ou téléphoner pour prendre contact. Tel : 01 45 26 88 11
mjgachet@yahoo.fr Si le stage devait être annulé ces arrhes vous seraient rendues mais pas en cas de désistement de votre part.

RÉSERVATION HEBERGEMENT : à faire vous-même si ce n'est pas à Montcalm !
À l'Espace Montcalm je centralise les réservations de chambres simples avec lavabo (douches communes). Six nous sont réservées. 21 € la nuit + petit déj. 4,50 €, à régler à l'accueil, à l'association Montcalm à votre arrivée.

(Pour venir avant le début du stage ou partir après la fin contacter Montcalm.)
Espace Montcalm - 55 rue Monseigneur Tréhiou 56007 VANNES Cedex
<http://www.montcalm-vannes.org/hebergement.html> tél: 02 97 68 15 68

Feuille d'Inscription à renvoyer avec le chèque :

- Je souhaite loger à Montcalm en chambre avec lavabo du 5 au 11 août.
Arrivée dimanche après-midi, libérer la chambre le samedi matin. (Si vous souhaitez une chambre avec cabinet de toilette c'est à vous de la réserver.)
- Je me loge par mes propres moyens.

NOM (en majuscules s.v.p.) :

PRÉNOMS (et appellation courante si elle est différente de l'état civil) :

ADRESSE :

N° de TEL :

- Portable :

- Domicile :

- Travail :

COURRIEL :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

DATE DE NAISSANCE :

ÂGE :

J'ai connu le stage par :

N.B. : LE CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE.